

# MEDIDAS PARA FRENAR EL CONTAGIO DEL COVID-19

## CONSEJOS PARA EVITAR CONTAGIARSE

ES NECESARIO  
ABASTECERSE DE  
LOS SIGUIENTES  
ARTÍCULOS  
PRODUCTOS



ALIMENTICIOS PARA  
ALMACENAR DURANTE  
UN LARGO PERÍODO DE  
TIEMPO



AGUA  
EMBOTELLADA



MEDICAMENTOS



LINTERNAS CON  
SUFICIENTES PILAS



BOTIQUÍN DE  
PRIMEROS  
AUXILIOS



PRENDAS QUE  
ABRIGUEN



PRODUCTOS  
ALIMENTICIOS Y  
ARTÍCULOS DE  
PRIMERA NECESIDAD  
PARA BEBÉS



COMIDA Y  
ARTÍCULOS  
BÁSICOS PARA  
MASCOTAS

## SÍNTOMAS DEL COVID-19



PIEBRE



TOS



ASFIXIA O DIFICULTAD  
PARA RESPIRAR

EL VIRUS SE  
TRANSMITE POR  
LA PROXIMIDAD  
CON PERSONAS  
ENFERMAS

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN BÁSICAS



LÁVESE LAS MANOS  
CON FRECUENCIA



NO SE TOQUE  
LA CARA



EVITE EL CONTACTO CON  
PERSONAS ENFERMAS

SI NECESITA INFORMACIÓN  
ACTUALIZADA, REVISE LA PÁGINA  
<https://www.in.gov/isdh/28470.htm>

SECRETARÍA DE SALUD  
INDIANA STATE DEPARTMENT OF HEALTH



Indiana State  
Department of Health

Información actualizada el 9 de  
marzo del 2020